

**A N U N Ţ**  
**privind organizarea concursului de încadrare a postului de: psiholog practicant în**  
**microstructura Asistență psihologică la U.M. 02515/CM București din cadrul U.M. 02515**  
**București**

Postul pentru care se organizează concursul: 1 post de execuție **psiholog practicant în microstructura Asistență psihologică la UM 02515/CM București din cadrul UM 02515 București pe durată nedeterminată, durata timpului de muncă fiind de 8 ore/zi, 40 de ore/săptămână.**

**Pentru înscrierea la concurs**, candidații vor prezenta un dosar care va conține în mod obligatoriu următoarele documente prevăzute la art. 35 din Hotărârea Guvernului României nr. 1336/2022, pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2 din H.G. nr. 1336/2022;

b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate<sup>1</sup>;

c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz<sup>1</sup>;

d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitate de autoritatea sau instituția publică<sup>1</sup>;

e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului<sup>1</sup>;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar<sup>2</sup>;

g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului<sup>3</sup>;

h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

i) curriculum vitae, model comun European;

j) acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate sau a certificatului de securitate, corespunzător fișei postului, în condițiile în care este declarată „admisă” la concurs.

---

<sup>1</sup> Copiile de pe actele prevăzute la alin. (1) lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap prevăzut la alin. (3) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

<sup>2</sup> Documentul prevăzut la alin. (1) lit. f) poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la alin. (1) lit. f), anterior datei de susținere a probei scrise și/sau probei practice. În situația în care candidatul solicită expres în formularul de înscriere la concurs preluarea informațiilor direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar, extrasul de pe cazierul judiciar se solicită de către autoritatea sau instituția publică organizatoare a concursului, potrivit legii.

<sup>3</sup> Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

Modelul orientativ al adeverinței menționate la alin. (1) lit. e) este prevăzut în anexa nr. 3 din H.G. nr. 1336/2022.

Prin raportare la nevoile individuale, candidatul cu dizabilități poate înainta comisiei de concurs, în termenul prevăzut la art. 34 din H.G. nr. 1336/2022, propunerea sa privind instrumentele necesare pentru asigurarea accesibilității probelor de concurs.

**Poate ocupa un post vacant** persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr.53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;

b) cunoaște limba română, scris și vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;

e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

### **Condițiile specifice necesare pentru ocuparea postului de *psiholog practicant* sunt:**

- Studii de specialitate: studii universitare de licență absolvite cu diplomă de licență sau echivalentă în ramura de știință Psihologie și științe comportamentale, domeniul de licență: Psihologie
- vechime în specialitate necesară: minim 1 an.
- Perfecționări (specializări):
  - Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie aplicată în domeniul securității naționale, AUTONOM, eliberat de Colegiul Psihologilor din România;
  - Atestat de liberă practică în una din specialitățile: Psihologie clinică/Consiliere psihologică/Psihoterapie, AUTONOM, eliberat de Colegiul Psihologilor din România.
- cunoștințe de operare pe calculator (necesitate și nivel): utilizarea pachetului MS-Office, nivel de bază.
- nivelul de acces la informații clasificate al funcției este Secret de Serviciu, fiind necesar acordul scris al persoanei care dorește să candideze privind verificarea în vederea obținerii autorizației de acces la informații clasificate, în cazul în care va fi declarată „admisă”.

**Locul de depunere al dosarelor de înscriere:** sediul U.M. 02515 București, situată în str. Izvor nr. 110, sector 5, București, telefon 021.410.40.40 interior 1001/164.

### **Calendarul concursului:**

**Termenul de depunere al dosarelor de înscriere: în perioada 27.04-11.05.2023**, în intervalul orar: 08<sup>00</sup>- 15<sup>00</sup> (10 zile lucrătoare) de la data publicării anunțului de concurs, respectiv de la data de 27.04.2023.

**Selecția dosarelor:** în perioada 12-15.05.2023.

**Rezultatul la selecția dosarelor** se afișează în data de **16.05.2023**, până la ora 16.00, la U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București și pe pagina de internet, folosind sintagma „admis” sau „respins” însoțită de motivul respingerii dosarului, după caz.

**Eventuale contestații privind selecția dosarelor** se depun la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București, în data de **17.05.2023**, în intervalul orar 08.00-15.00; persoana de contact: secretar f.p. Enescu Georgeta, telefon 021/4104040 int.1001-164.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la selecția dosarelor** se afișează la U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București și pe pagina de internet, în data de **18.05.2023**, până la ora 16.00.

### **Tipul probelor de concurs:**

**PROBA SCRISĂ:** se desfășoară la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București, în data de **19.05.2023**, începând cu ora 10.00;

**Rezultatul la proba scrisă** se afișează în data de **22.05.2023**, până la ora 16.00, la U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București și pe pagina de internet, cu precizarea punctajului obținut și a sintagmei „admis” sau „respins”;

**Eventuale contestații privind rezultatul probei scrise** se depun la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București, în data de **23.05.2023**, în intervalul orar 08.00-15.00; persoana de contact: secretar f.p. Enescu Georgeta, telefon 021/4104040 int.1001-164.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la proba scrisă** se afișează la U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București și pe pagina de internet, în data de **24.05.2023**, până la ora 16.00.

**INTERVIUL:** se desfășoară la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București, în data de **25.05.2023**, începând cu ora 10.00;

**Rezultatul la interviu** se afișează în data de **26.05.2023**, până la ora 16.00, la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București și pe pagina de internet, cu precizarea punctajului obținut și a sintagmei „admis” sau „respins”;

**Eventuale contestații privind rezultatul interviului** se depun la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București în data de **29.05.2023** până la ora 15.00; persoana de contact: secretar f.p. Enescu Georgeta, telefon 021/4104040 int.1001-164.

**Rezultatul soluționării contestațiilor cu privire la interviu** se afișează la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București și pe pagina de internet, în data de **30.05.2023**, până la ora 16.00.

Sunt declarați admiși la proba scrisă și la proba de interviu candidații care au obținut minimum 50 de puncte din maximum de 100 de puncte.

**Rezultatele finale ale concursului** se afișează la sediul U.M. 02515 București, str. Izvor nr. 110, sector 5 București și pe pagina de internet, în data de **31.05.2023**, până la ora 16.00.

**Persoană de contact (secretar al comisiei de concurs și al comisiei de soluționare a contestațiilor):** f.p. Enescu Georgeta, secretarul comisiei de concurs, telefon: 021/410.40.40 int. 1001-164, fax 021.319.58.12.

Punctajele finale se calculează ca medie aritmetică a punctajelor obținute la proba scrisă și/sau proba practică și interviu, după caz.

Se consideră admis la concursul pentru ocuparea unui post vacant candidatul care a obținut cel mai mare punctaj dintre candidații care au concurat pentru același post, cu condiția ca aceștia să fi obținut punctajul minim necesar.

La punctaje egale are prioritate candidatul care a obținut punctajul cel mai mare la proba scrisă, iar dacă egalitatea se menține, candidații aflați în această situație vor fi invitați la un nou interviu, în urma căruia comisia de concurs va decide asupra candidatului câștigător.

Rezultatele finale ale concursului nu se contest.

Formularul de înscriere și declarația pe propria răspundere (privind obținerea autorizației/certificatului de acces la informații clasificate), se pun la dispoziție candidaților prin secretarul comisiei de concurs din cadrul U.M. 02515 București.

Rezultatele selecției dosarelor, a probelor de concurs, a soluționării contestațiilor și a rezultatelor finale ale concursului se afișează la sediul unității și pe pagina de internet a instituției: [www.defense.ro](http://www.defense.ro) la secțiunea Interes public-Carieră (Anunțuri)-Concursuri de încadrare.

**BIBLIOGRAFIA și TEMATICA pentru concursul de încadrare a postului vacante de psiholog practicant în microstructura Asistență psihologică la UM 02515/CM București din cadrul UM 02515 București**

**BIBLIOGRAFIE**

1. Legea nr. 213/27.05.2004 privind Exercițarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România, publicată în Monitorul Oficial, Partea I nr. 492 din 01.06.2004;
2. Hotărârea nr. 788 din 14.07.2005 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a Legii nr.213/2004 privind exercitarea profesiei de psiholog cu drept de liberă practică, înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Psihologilor din România, publicată în Monitorul Oficial, nr. 721 din 09.08.2005;
3. Ordinul ministrului apărării naționale nr. M. 110/07.06.2021 pentru aprobarea Instrucțiunilor privind asistența psihologică în Armata României, cu modificările și completările ulterioare;
4. Codul deontologic al profesiei de psiholog cu drept de liberă practică;
5. David, D. (2006), Metodologia cercetării clinice. Fundamente, Ed.Polirom, Iași;
6. DSM V (2016), Manual de diagnostic și clasificare statistică a tulburărilor mintale, American Psychiatric Association, Ed. Medicală Callisto, București;
7. Leahy, R.L., Holland, S.J. (2010), Planuri de tratament și intervenții pentru depresie și anxietate, trad. Kállay Éva, Ed.ASCR, Cluj-Napoca;
8. Tudose, F., Tudose, Cătălina, Dobranici, Letiția (2011), Tratat de psihopatologie și psihiatrie pentru psihologi, Ed. Trei, București.
9. Popa, M. (2008), Introducere în psihologia muncii, Ed. Polirom, Iași;
10. Popa, M. (2012), Psihologie militară, Ed. Polirom, Iași;
11. Constantin, T. (2012), Pregătirea și realizarea evaluării psihologice individuale, Ed.Polirom, Iași;
12. Minulescu, M., Chestionare de personalitate în evaluarea psihologică, Publishing House, București 1996

**TEMATICĂ**

1. Psihologie clinică. Delimitări conceptuale și particularități;
2. Caracteristici ale tulburărilor psihice (prezentare generală, diagnostic, epidemiologie, mecanisme etiopatogenetice și tratament psihologic): tulburări depresive, tulburări de anxietate, tulburări de personalitate, tulburări legate de traumă și stres, tulburări în legătură cu o substanță și adicției, tulburări psihotice, tulburări obsesiv-compulsive și relaționate;
3. Sănătate și boală (modele de sanogeneză și patogeneză, paradigma cognitiv-comportamentală, modelul ABC cognitiv, modelul ABC comportamental, implicații ale modelelor ABC cognitiv și ABC comportamental);

4. Psihodiagnostic și evaluare clinică (fundamente, limite ale psihodiagnosticului și evaluării clinice nosologice, noi direcții ale psihodiagnosticului și evaluării clinice nosologice);
5. Conceptualizarea clinică cognitiv-comportamentală (modele etiopatogenetice în conceptualizarea generală și specifică);
6. Relația terapeutică (empatia, acceptarea necondiționată, congruența, colaborarea);
7. Proceduri și tehnici de intervenție terapeutică la nivel cognitiv (proceduri de restructurare cognitivă, proceduri de rezolvare de probleme și antrenament asertiv, proceduri de inoculare a stresului);
8. Proceduri și tehnici de intervenție terapeutică la nivel comportamental (tehnici de accelerare a comportamentului, tehnici de decelerare a comportamentului);
9. Proceduri și tehnici de intervenție terapeutică la nivel biologic (proceduri de relaxare, proceduri de activare fiziologică, tehnici de modificare a comportamentelor respondente);
10. Proceduri cognitiv-comportamentale multimodale (proceduri meditative concentrative versus mindfulness) și proceduri de intervenție psihoterapeutică eclectică;
11. Prescripțiile cognitiv-comportamentale. Criterii de eficiență;
12. Terapia cognitiv-comportamentală de cuplu și familie (mecanisme de schimbare în cupluri și familie, rolul proceselor neurobiologice și al schemelor cognitive, tehnici cognitiv-comportamentale folosite în terapia de cuplu și familie);
13. Noțiuni de metodologia cercetării clinice (anatomia cercetării științifice, redactarea unei lucrări științifice și a unui proiect de cercetare științifică, strategii de cercetare clinică științifică, experimentul cu un singur subiect).

**Notă: prevederile actelor normative cuprinse în bibliografie se studiază cu modificările și completările ulterioare.**

**PREZENTUL ANUNȚ A FOST AFIȘAT LA PUNCTUL  
DE CONTROL AL U.M. \_\_\_\_\_, ORA \_\_\_\_**